



## 100 Erkända Autentiska Traditioner (Sunan)

**Källa:** [www.kalamullah.com](http://www.kalamullah.com)  
**Översättning:** [www.islamguiden.com](http://www.islamguiden.com)

## Innehåll

### **Sunan an-Nawm (Traditioner som rör sömn)**

1. Att sova med Wudo (rituell tvagning)
2. Att läsa Surat al-Ikhlās, al-Falaq och an-Naas innan man somnar
3. Att göra takbeer och tasbeeh innan man går och lägger sig
4. Bön när man väcks ur sin sömn
5. Bön när man är vaken

### **Sunan för rituell tvagning och bön (Traditioner som rör tvagning och bön)**

6. Att skölja munnen och näsan på samma gång
  7. Tvagning innan Ghusl (rituellt bad)
  8. Tashahhud (att säga trosbekännelsen) efter tvagningen
  9. Att vara sparsam med vatten
  10. Att göra en bön bestående av två rak'ah efter tvagningen
  11. Att säga efter böneutroparen under adhan och sedan be för Profeten (sallAllahu 'alayhi wa sallam)
  12. Att använda siwak ofta
  13. Att gå tidigt till moskén
  14. Att gå till moskén
  15. Att gå till bönen med lugn och värdighet
  16. Att säga en bön när man beträder och lämnar moskén
  17. Att be bakom en sutra (barriär)
  18. Att sitta mellan de två prostrationerna (sujjud)
  19. Att sitta i tawaruk under den andra tashahhud
  20. Att göra mycket du'a (bön) innan man avslutar den föreskrivna bönen med 'as-salaamu 'alaykom wa rahmatullah'
  21. Att genomföra sunan-böner och regelbundna frivilliga böner (rawaatib)
  22. Förmiddagsbönen (Salaat ad-Duhaa)
  23. Nattbönen (Qiyam al-Layl)
  24. Witr (Den "udda") bönen
  25. Att be med skor när de är rena
  26. Att be i Qubaa moskén
  27. Att genomföra frivilliga böner i sitt eget hem
  28. Bön för Gudomlig Vägledning (Istikhara)
  29. Att sitta vid böneplatsen efter Salaat al-Fajr (morgonbönen) tills soluppgången
  30. Att bada på fredagen
  31. Att gå tidigt till Fredagsbönen
  32. Att söka efter den tid på fredagen när ens bön besvaras
  33. Att välja en väg när man går till Eidbönen och en annan väg när man återvänder
  34. Bön vid begravning (janaaza)
  35. Att besöka gravplatser
- ### **Sunan as-Sawn (Traditioner som rör fastan)**
36. Att äta innan gryningen (Suhoor)
  37. Att skynda sig att bryta fastan när solen gått ner
  38. Att göra nattbön under Ramadan

39. Att göra 'Itikaaf under de tio sista dagarna utav Ramadan

40. Att fasta sex dagar under månaden Shawwal

41. Att fasta tre dagar varje månad

42. Att fasta på Arafah-dagen

43. Att fasta på Ashura-dagen

#### **Sunan as-Safaar (Traditioner som rör resande)**

44. Att utse en ledare när man reser

45. Att säga Allahu Akbar (Gud är störst) när man far uppför något (en backe, trappa etc.)  
och att säga Subhaana Allah (Ärad vare Gud)när man far nerför något

46. Bön när man gör ett uppehåll (i sin resa)

47. Att stanna vid moskén som en första anhalt när man återvänder från en resa

#### **Sunan rörande kläder och ätande**

48. Bön när man bär nya kläder

49. Att börja med höger fot när man tar på sig skorna

50. Att säga Bismillah innan man börjar äta

51. Att prisa Allah efter det att man har ätit och druckit

52. Att sitta när man dricker

53. Att skölja munnen efter det att man druckit mjölk

54. Att inte kritisera maten

55. Att äta med tre fingrar

56. Att dricka vatten från Zamzam och använda det som ett botemedel

57. Att äta på Eid al-Fitr innan man går till bön

#### **Ihågkomst och bön**

58. Att läsa Koranen så ofta som möjligt

59. Att läsa Koranen med vacker röst

60. Att alltid komma ihåg Allah

61. Lovprisande

62. Att svara till den som nyser

63. Att be för de sjuka

64. Handpåläggning och bön

65. Bön när man hör tuppen gala och att söka skydd hos Allah när man hör en åsna skria

66. Bön vid regn

67. Att komma ihåg Allah när man går in i huset

68. Att komma ihåg Allah vid sammankomster

69. Bön när man beträder toaletten

70. Bön vid starka vindar

71. Att be för Muslimer i deras frånvaro

72. Bön vid olyckor och katastrofer

73. Att sprida den Islamiska hälsningen

#### **Andra Traditioner**

74. Att söka kunskap

75. Att söka tillåtelse tre gånger innan man stiger in (i ett hem)

76. Att stoppa en tuggad söt munsbit, till exempel en dadel, i den nyföddes mun  
(Tahneek)

77. Offerfest ('aqeeqah) för den nyfödde

78. Att blotta delar av kroppen för regnet

79. Att besöka de sjuka
80. Att besöka varandra endast för Allah
81. Att le
82. Att uttrycka sin kärlek för sin broder
83. Att hålla tillbaka gäspningar
84. Att undvika antydningar
85. Att hjälpa sin familj med hushållet
86. Profetiska handlingar som rör människans natur (fitra)
87. Att bry sig om de föräldralösa
88. Undvika att bli arg
89. Att gråta utav fruktan för Allah
90. Kvarstående välgörenhet (Sadaqa Jaariya)
91. Att bygga moskéer
92. Att vara flexibel när man köper och säljer
93. Att ta bort något skadligt från vägen
94. Välgörenhet
95. Att göra extra mycket goda gärningar under de tio första dagarna av Dhul-Hijja
96. Att döda husödlor
97. Förbud mot att återge allt man hör
98. Att söka belöning genom att spendera på sin familj
99. Att lunka (raml) när man går runt Ka'ba
100. Att hålla fast vid goda handlingar även om de verkar små.

### **Sunan an-Nawm (Traditioner som rör sömn)**

1. Att sova med Wudu (rituell tvagning). Profeten (frid vare med honom) sade till Baraa' bin 'Aazib (Må Allah vara nöjd med honom), ' Om du går och lägger dig så gör då wudu (tvagning) på samma sätt som du gör den innan bön, och ligg på din högra sida.' [Bukhari och Muslim, Nr 6311]
2. Att läsa Surat al-Ikhlās, al-Falaq och an-Naas innan man somnar: 'Aishaa (Må Alla vara nöjd med henne) återgav att Budbäraren (Frid vare med honom) brukade läsa ' Qul huwallahu ahad', 'Qul a'oothu birrabilfalaq' och ' Qul a'oothu birrabbinnaas' varje kväll när han gick till sängs, sedan strök han händerna över sitt ansikte och de delar av kroppen som han kom åt, och han började med huvudet och ansiktet och sedan framsidan av kroppen, tre gånger.' [al-Bukhari: 5017]
3. Att göra takber och tasbeeh innan man går och lägger sig: 'Ali (Må Allah vara nöjd med honom) återberättar att Allah's Budbärare (frid vare med honom) sade till Fatima, när hon bad om en tjänare, "Skall jag inte visa dig det som är bättre för dig än en tjänare? Om ni går till era sängar, eller lägger er för att sova, säg då Allahu Akbar trettiofyra gånger, och säg Subhaan Allah trettio tre gånger, och säg alhamdu Lillah trettio tre gånger, för detta är bättre för dig än att ha en tjänare." [Överrenskommen:6318 & 6915]
4. Bön när man väcks ur sin sömn: 'Ubaadah bin as-Saamit (Må Allah vara nöjd med honom) återberättar att Profeten (frid vare med honom) sade: "Den som vaknar under natten och säger: Laa ilaha illa Allah, wahdahu laa shareekalah, lahul Mulku wa lahul hamd, wa huwa 'alaa kulli shay'in qadeer, al hamdu Lillah wa subhaan Allah, wallahu akbar, wa laa hawla wa laa quwata illa billah, och sedan säger, Allahumma ghfiri, eller åkallar Allah, så kommer hans åkallan att bli besvarad, och om han tvagar sig och ber så kommer hans bön att accepteras." [al-Bukhari:1154]
5. Bön när man är vaken: Be följande bön: Alhamdu Lillah alathee ahyanaa ba'da maa amatana, wa ilayhin-nushoor (Prisad vare Allah som gav oss livet efter döden, och till Honom skall vi återuppstå) [al-Bukhari, 6312, från Hudhayfah bin al-Yamaan, må Allah vara nöjd med honom]

### **Sunan för rituell tvagning och bön (Traditioner som rör rituell tvagning och bön)**

6. Att skölja munnen och näsan på samma gång: 'Abdallah bin Zayd, må Allah vara nöjd med honom, återberättar att Allah's Budbärare (frid vare med honom) sade: "Skölj munnen och dra in vatten i näsan med samma hand (på samma gång)" [Muslim:555]
7. Tvagning innan Ghusl (rituellt bad): 'Aishaa (må Allah vara nöjd med henne) återberättar att Profeten (frid vare med honom): "Brukade, när han önskade att rena sig från janaabah (den stora orenheten), börja med att tvätta sina händer, och sedan

tvagade han sig precis som innan bön, sedan doppade han sina fingrar i vattnet och gnuggade sina hårrötter, sedan öste han vatten över sitt huvud med hjälp av sina händer, och sedan öste han vatten över hela sin kropp.” [al-Bukhari:248]

8. Tashahhud (att säga trosbekännelsen) efter tvagningen: 'Umar bin al-Khattab (må Allah vara nöjd med honom) sade: Allah's Budbärare (frid vare med honom) sade: ”Ingen av er gör sin tvagning perfekt och säger: Ashhadu al-Laa ilaha illa Allah, wa anna Muhammadan 'abduhu warasooluh, utan att Paradisets åtta portar öppnas för honom, och att han får träda in i det genom vilken han vill.” [Muslim:553]
9. Att vara sparsam med vatten: Anas (må Allah vara nöjd med honom) sade: ”Profeten (frid vare med honom) brukade tvätta med en saa' till fem amdaad, och han brukade tvaga sig med en mudd\* ” [Bukhari och Muslim: 201 & 737]

(\*): En saa är lika med fyra mudd. En mudd är det som en normalbyggd man kan ta i båda sina kupade händer

10. Att göra en bön bestående av två rak'ah efter tvagningen: Allah's Budbärare (frid vare med honom) sade: ”Den som genomför sin tvagning på mitt sätt och sedan genomför två rak'ah utan att ha något som stör hans sinne, kommer att få alla sina forna synder förlåtna.” [Bukhari och Muslim: 159 & 539]
11. Att säga efter böneutroparen under adhan och sedan be för Profeten (sallallahu 'alayhi wa sallam): Det är återberättat på bemyndigande av 'Abdullah ibn 'Amr (må Allah vara nöjd med honom) att han hörde Profeten (frid vare med honom) säga: ”När ni hör böneutroparen göra adhaan, säg då det som han säger och be sedan för mig, för om någon ber för mig en gång så kommer Allah göra det tio gånger för honom.” [Muslim:849]

Den du'a som man säger efter adhan är:

اللَّهُمَّ رَبَّ هَذِهِ الدَّعْوَةِ التَّامَّةِ  
وَالصَّلَاةِ الْقَائِمَةِ آتِ مُحَمَّدًا الْوَسِيلَةَ  
وَالْفَضِيلَةَ وَأَبْعَثْهُ مَقَامًا مَحْمُودًا الَّذِي  
وَعَدْتَهُ، إِنَّكَ لَا تُخْلِفُ الْمِيعَادِ.

”Allahumma Rabba hadzihid da'watit taammati was salaati qaaimat Aati Muhammadan wasiilata wa fadhiilata wab 'ath-hu maqaaman mahmoodan ladzii wa 'atahu. Innaka laa tukhliful mii'aad.”

”O Allah! Ägaren av denna perfekta kallelse och Ägare av denna bön som skall genomföras, ge Muhammad (positionen av) al-wasiilah och al-fadhiila och upphöj honom till den nivå som Du har lovat honom. Sannerligen så bryter Du aldrig ett löfte.”

12. Att använda siwak (en naturlig tandborste som görs av kvistarna från ett speciellt träd) ofta: Det har återberättats på bemyndigande av Abu Hurayrah (må Allah vara nöjd med honom) att Profeten (frid vare med honom) sade: ”Om det inte skulle orsaka svårigheter för min nation, så skulle jag beordra användandet av siwak innan varje bön.” [Överenskommen:887 & 589]
13. Att gå tidigt till moskén: Det har återberättats på bemyndigande av Abu Hurayrah (må Allah vara nöjd med honom) att Profeten (frid vare med honom) sade: ”Om folk vore medvetna om [belöningen] för att gå till moskén tidigt så skulle de tävla om det.” [överenskommen: 981/615]
14. Att gå till moskén: Det har återberättats på bemyndigande av Abu Hurayrah (må Allah vara nöjd med honom) att Profeten (frid vare med honom) sade: ”Skall jag leda er till något som [gör att] Allah suddar ut [folks] synder och höjer deras status?” [Folket] svarade, ”Ja, O Allah’s Budbärare.” Han (frid vare med honom) sade: ”Att genomföra tvagningen noga oavsett omständigheterna, att gå ofta till moskén, och att vänta in bönerna, från en bön till en annan. Detta är ribat\* för er.” [Muslim:587]

(\*): Ribat; Att vakta Muslimernas frontlinje, vilket innefattar en mycket stor belöning. Så i detta sammanhang menar Profeten (frid vare med honom) att belöningen för dessa handlingar är mycket stor.

15. Att gå till bönen med lugn och värdighet: Det har återberättats på bemyndigande av Abu Hurayrah (må Allah vara nöjd med honom) att Profeten (frid vare med honom) sade: ”När Iqama ropas ut för bönen, spring inte dit, utan gå med [lugn och] värdighet. Be så mycket av bönen som du hinner med, och ta igen det som du missar.” [Överenskommen:1359-908]
16. Att säga en bön när man beträder och lämnar moskén: Det har återberättats på bemyndigande av Abu Humayd al-Saa’idee och Abu Usayd (må Alla vara nöjd med dem båda) att Profeten (frid vare med honom) sade: ”När någon av er beträder moskén, så skall han säga: ’O Allah! Öppna barmhärtighetens portar för mig, ’ [1] och när han lämnar [moskén] skall han säga: ’O Allah! Jag ber Dig om Din gunst, [2]” [Muslim:1952]

[1]: Allahumma iftah lii abwaaba rahmatik

[2] Allahumma inni asaluka min fadhlik

17. Att be bakom en Sutra (barriär): Det har återberättats på bemyndigande av Musa ibn Talha på bemyndigande av hans far, som sade: Profeten (frid are med honom) sade: ” Om någon av er placerar något framför er, [som minst är] lika [hög] som bakändan på en

sadel, så skall han be utan att bry sig om dem som passerar [framför honom], fast på andra sidan av den.” [Muslim:1111]

Anmärkning: En Sutra kan vara vadsomhelst som en person placerar framför sig när han skall be, såsom en vägg, en lång stav, eller liknande.

Bakändan på en sadel är cirka 30 centimeter hög [så denna sutra skall vara minst lika hög]

18. Att sitta mellan de två prostrationerna (sujjud): Det har återberättats på bemyndigande av Abu Zubayr att han hörde Tawus säga: ”Vi frågade Ibn ’Abbaas om att sitta mellan de två prostrationerna och han svarade: ’Det är Sunnah.’ Vi sade till honom: ’Vi tycker det är jobbigt för våra fötter’ och han svarade: ’Det är er Profets (frid vare med honom) sunnah (tradition).” [Muslim:1198]

Anmärkning: Denna position innebär att man drar upp fötterna under sig och sitter på hälarna. Man gör detta när man sitter mellan de två prostrationerna.

19. Att sitta i tawaruk under andra tashahhud: Det har återberättats på bemyndigande av Abu Humayd al-Sa’di (må Allah vara nöjd med honom) som sade: ” När Profeten (frid vare med honom) satt i sista rak’ah så brukade han vika sin vänstra fot framåt, dra upp sin högra fot [så att han hade tårna mot Ka’bah] och sitta på sin ena skinka.” [al-Bukhari:828]

Anmärkning: Al-Tawaruk är att man vilar kroppen mot vänstra låret när man sitter, och sedan för man vänster fot under höger ben, medan man rätar upp högerfoten och stöder den på tårna; och att man stabiliserar kroppen genom att hålla om vänster knä med vänster hand.

20. Att göra mycket du’a innan man avslutar den föreskrivna bönen med ’as- salaamu ’alaykom wa rahmatullah’: Det har återberättats på bemyndigande av ’Abd-Allah ibn ’Umar (må Allah vara nöjd med honom) som sade: ” I bönen så brukade vi... han (frid vare med honom) sade: ”Sedan kan han välja den bön som passar honom och använda den.” [Al-Bukhari: 835]

21. Att genomföra Sunnaböerna och regelbundna frivilliga böner: Det har återberättats på bemyndigande av Umm Habeeba (må Allah vara nöjd med henne) att hon sade: ”Jag hörde Allah’s Budbärare (frid vare med honom) säga: ’Det finns inte en enda Muslimska tjänare som ber tolv enheter av frivilliga böner per dag, vid sidan av de obligatoriska, utan att Allah bygger ett hus i Paradiset för honom.” [Muslim: 835]

Anmärkning: Dessa är: två innan Fajr; fyra innan dhur (middagsbönen) och två efter; två efter maghreeb (kvällsbönen) och två efter ’Ishaa (nattbönen).

22. Förmiddagsbönen (Salaat al-Duhaa): Det har återberättats på bemyndigande av Abu Dharr (må Allah vara nöjd med honom) att Profeten (frid vare med honom) sade: ” Varje

morgon så krävs det välgörenhet från varje led i din kropp: varje tasbeeh (att säga subhaan Allah) är välgörenhet; varje tahmeed (att säga al-Hamdu Lillah) är välgörenhet; varje tahleel (att säga Laa ilaha illallah) är välgörenhet; varje takbeer (att säga Allahu akbar) är välgörenhet; varje handling för att främja det goda är välgörenhet och varje handling för att förbjuda det onda är välgörenhet; och att genomföra två rak'ah av bön under förmiddagen täcker allt detta." [Muslim: 1671]

23. Nattbönen (Qiyam al-Layl): Det har återberättats på bemyndigande av Abu Hurayrah (må Allah vara nöjd med honom) att Allah's Budbärare (frid vare med honom) fick frågan om vilken bön som var bäst efter de obligatoriska. Han (frid vare med honom) sade: "Den bästa bönen efter de obligatoriska är den bön [som görs] mitt i natten." [Muslim: 2756]

24. Witr [den udda] bönen: Det har återberättats på bemyndigande av Ibn 'Umar (må Allah vara nöjd med honom) att Profeten (frid vare med honom) sade: "Gör din sista bön under natten udda till antalet." [Muslim: 998-1755]

25. Att be med rena skor: Anas ibn Maalik (må Allah vara nöjd med honom) tillfrågades: "Bad Profeten (frid vare med honom) med skorna på?" och han svarade: "Ja." [al-Bukhari:386]

26. Att be i Qubaa' moskén: Det har återberättats på bemyndigande av Ibn 'Umar (må Allah vara nöjd med honom) att Profeten (frid vare med honom) brukade bege sig till Qubaa' ridande eller gående. Ibn Numayr lade till: " 'Ubaydullah återberättade för oss på bemyndigande av Naafi', "Och han bad två rak'ah där." [Bukhari och Muslim: 1194-3390]

27. Att genomföra frivilliga böner i sitt eget hem: Det har återberättats på bemyndigande av Jaabir (må Allah vara nöjd med honom) att han berättade att Allah's Budbärare (frid vare med honom) sade: "Om någon har avslutat bönen i sin moské, låt honom då spara en del av sina böner till hemmet, eftersom Allah med all säkerhet kommer att skänka godhet till det hemmet tack hans böner." [Muslim: 1822]

28. Bön för Gudomlig Vägledning (Istikhara): Det har återberättats på bemyndigande av Jaabir bin 'Abd-Allah (må Allah vara nöjd med honom) att han sade att Allah's Budbärare (frid vare med honom) brukade lära oss Istikhara på samma sätt som han (frid vare med honom) brukade lära oss ett kapitel från Koranen." [Bukhari: 1162]

29. Att sitta vid böneplatsen efter Salaat al-Fajr (morgonbönen) tills soluppgången: Det har återberättats på bemyndigande av Jaabir bin Samra (må Allah vara nöjd med honom) att han sade att Profeten (frid vare med honom) brukade sitta vid platsen där han hade bett Salaat ul-Fajr (morgonbönen) ända tills solen hade gått upp ordentligt." [Muslim: 1526]

30. Att bada på fredagen (Jumua): Det har återberättats på bemyndigande av Ibn 'Umar (må Allah vara nöjd med honom och hans far) att han sade att Allah's Budbärare (frid vare med honom) sagt: "Om någon av er kommer till Jumua, låt han då ta ett bad." [Bukhari och Muslim: 1951 och 977]

31. Att gå tidigt till Fredagsbönen: Det har återberättats på bemyndigande av Abu Hurayrah (må Allah vara nöjd med honom) att han sade att Allah's Budbärare (frid vare med honom) sagt: "När fredagen kommer så står det änglar vid moskéns alla dörrar som antecknar de första som kommer till moskén. För den som kommer tidigt är det som om han offrat en kamel, för den som kommer direkt efter är det som om de offrat en ko, och efter det som om de offrat en bagge, och efter det som om de offrat en kyckling, och efter det som om de offrat ett ägg. Sedan när imamen sätter sig ned så slår de igen sina böcker och kommer in för att lyssna på predikan." [Bukhari och Muslim: 929 och 1964]

32. Att söka efter den tid på fredagen när ens bön besvaras: Det har återberättats på bemyndigande av Abu Hurayrah (må Allah vara nöjd med honom) att man nämnde Jumua (fredagen) och då sade Allah's Budbärare (frid vare med honom): "På denna dag så finns det en tidpunkt då ingen Muslim står upp och gör sin bön, och ber Allah om något, utan att Allah skänker honom det." – och han (frid vare med honom) gestikulerade med sina händer för att visa hur kort denna stund var." [Bukhari och Muslim: 935 och 1969]

33. Att välja en väg när man går till Eidbönen och en annan väg när man återvänder: Det har återberättats på bemyndigande av Jaabir (må Allah vara nöjd med honom) att han sade: "På Eid dagen så brukade Allah's Budbärare (frid vare med honom) använda olika vägar." [Bukhari: 986]

Anmärkning: Profeten Muhammad (frid vare med honom) brukade använda en väg när han gick till moskén och en annan väg när han gick därifrån. [ö.a]

34. Bön vid begravning (janaaza): Det har återberättats på bemyndigande av Abu Hurayrah (må Allah vara nöjd med honom) som sade att Allah's Budbärare (frid vare med honom) sagt: "Den som deltar i en begravning ända tills bönen genomförts har en qeerat och den som deltar ända tills han begravts får två qeerat." Man frågade: "Vad är dessa två qeerats?" Och han (frid vare med honom) svarade: "De är som två berg." [Muslim: 2189]

35. Att besöka gravplatser: Det har återberättats på bemyndigande av Buraydah (må Allah vara nöjd med honom) som sade att Allah's Budbärare (frid vare med honom) sagt: "Jag brukade förbjuda er från att besöka gravplatserna, så besök dem nu..." [Muslim: 2260]

### **Sunan as-Sawm (Traditioner som rör fastan)**

36. Att äta innan gryningen (Suhoor): Det har återberättats på bemyndigande av Anas (må Allah vara nöjd med honom) som sade att Allah's Budbärare (frid vare med honom)

sagt: ” Ät innan gryningen, för i denna måltid finns det välsignelser.” [Bukhari och Muslim: 2549 och 1923]

37. Att skynda sig att bryta fastan när solen gått ner: Det har återberättats på bemyndigande av Sahl bin Sa'd (må Allah vara nöjd med honom) som sade att Allah's Budbärare (frid vare med honom) sagt: ”Människorna kommer att fortsätta att ha det bra så länge som de skyndar sig att bryta fastan.” [Bukhari och Muslim: 2554 och 1957]

38. Att göra nattbön under Ramadan: Det har återberättats på bemyndigande av Abu Hurayrah (må Allah vara nöjd med honom) som sade att Allah's Budbärare (frid vare med honom) sagt: ”Den som spenderar natten i bön under Ramadan, med tro och förtröstan, kommer att förlåtas de felaktiga handlingar som han tidigare begått.” [Bukhari och Muslim: 1779 och 37]

39. Att göra 'Itikaaf under de tio sista dagarna utav Ramadan: Det har återberättats på bemyndigande av Ibn 'Umar (må Allah vara nöjd med honom) som sade: ” Allah's Budbärare (frid vare med honom) brukade göra I'tikaaf under Ramadans tio sista dagar.” [Bukhari: 2025]

40. Att fasta sex dagar under månaden Shawwal: Det har återberättats på bemyndigande av Abu Ayoub al-Ansari (må Allah vara nöjd med honom) som sade att Allah's Budbärare (frid vare med honom) sagt: ”Han som har fastat under månaden Ramadan och sedan följer upp det med sex dagar under månaden Shawwal, så är det samma som om han fastat hela sitt liv.” [Bukhari: 2758]

41. Att fasta tre dagar varje månad: Det har återberättats på bemyndigande av Abu Hurayrah (må Allah vara nöjd med honom) som sade: ”Min vän (Allah's Budbärare (frid vare med honom)) instruerade mig att fasta tre dagar varje månad, att genomföra två rak'ah (frivillig) förmiddagsbön (Duha) och att genomföra Witr-bönen innan jag går och lägger mig.” {Bukhari och Muslim: 1672 och 1178}

42. Att fasta på Arafah-dagen: Det har återberättats på bemyndigande av Abu Qatadah (må Allah vara nöjd med honom) att Allah's Budbärare (frid vare med honom) sade: ”Att fasta på Arafah-dagen är [lika med] två års sonande; [det är sonande för] året innan och året som följer.” [Muslim 3746]

43. Att fasta på Ashura-dagen: Det har återberättats på bemyndigande av Abu Qatadah (må Allah vara nöjd med honom) att Allah's Budbärare (frid vare med honom) sade: ” Att fasta på Ashura-dagen sonar året som var innan.” [Muslim: 3746]

Sunan As-Safaar (Traditioner som rör resande)

44. Att utse en ledare när man reser: Det har återberättats på bemyndigande av Abu Saeed och Abu Hurayrah (må Allah vara nöjd med dem båda) att Allah's Budbärare (frid vare med honom) sagt: ”När tre män reser tillsammans så skall de utse en av dem till ledare.” [Abu Dawood: 2608]

45. Att säga Allahu Akbar (Gud är störst) när man far uppför något (en backe, trappa etc.) och att säga Subhaana Allah (Ärad vare Gud)när man far nerför något: Det har återberättats på bemyndigande av Jaabir (må Allah vara nöjd med honom) som sade: ”Vi brukade säga Allahu Akbar när vi for uppför något och vi sa SubhaanAllah när vi for nerför något.” [Bukhari: 2994]

46. Bön när man gör ett uppehåll (under sin resa): Det har återberättats på bemyndigande av Khawlah bint Hakeem (må Allah vara nöjd med henne) som sade: Jag hörde Allah's Budbärare (frid vare med honom) säga: ”Om den som stannar till [under sin resa] säger: ”Jag söker skydd hos Allah's perfekta ord från det onda i det Han har skapat (A'udzu bikalimaati-llahit-tammaati min sharri maa khalaq), så kommer inget ont att hända denne person tills han ger sig av igen.” [Muslim: 6878]

47. Att stanna vid moskén som en första anhalt när man återvänder från en resa: Det har återberättats på bemyndigande av Ka'b bin Maalik (må Allah vara nöjd med honom) som sade att Profeten (frid vare med honom) brukade stanna vid moskén och be två rak'ah [som det första han gjorde] när han återvände från en resa.” [Bukhari och Muslim: 443 och 1659]

Sunan rörande kläder och ätande

48: Bön när man bär nya kläder: Det har återberättats på bemyndigande av Abu Saeed al-Khudri (må Allah vara nöjd med honom) som sade att när Allah's Budbärare (frid vare med honom) brukade bära nya kläder så nämnde han det vid sitt namn, antingen qamees (skjorta) eller 'imaamaah (turban) och sade: ” O Allah! Till Dig hör [all] pris! Du klädde mig i detta och jag ber Dig om det goda [i dessa kläder] och det goda som det har tillverkats för. Och jag söker Ditt beskydd mot det onda [i dessa kläder] och det onda som det har tillverkats för.” [Abu Dawood: 4020] \*

اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ كَسَوْتَنِيهِ  
أَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِهِ وَخَيْرِ مَا صُنِعَ لَهُ،  
وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهِ وَشَرِّ مَا صُنِعَ  
لَهُ.

49. Att börja med höger fot när man tar på sig skorna: Det har återberättats på bemyndigande av Abu Hurayrah (må Allah vara nöjd med honom) att Allah's Budbärare (frid vare med honom) sade: ”Om någon tar på sig skor så låt honom börja med höger [fot]. Och när han tar av sig dem så låt han börja med vänster [fot]. Och låt honom ta på sig båda eller ta av sig båda.” [Bukhari och Muslim: 5495/5855]

50. Att säga Bismillah (I Allah's Namn) innan man börjar äta: Det har återberättats på bemyndigande av Abu Salamah (må Allah vara nöjd med honom): Jag befann mig i Allah's Budbärare (frid vare med honom) rum och min hand var över hela tallriken. Så han sade till mig: "O unge man, nämn Allah's namn, ät med din högra [hand] och ät [från] det som är närmast till dig." [Bukhari och Muslim: 5376/5855]

51. Att prisa Allah efter det att man har ätit och druckit: Det har återberättats på bemyndigande av Anas bin Maalik (må Allah vara nöjd med honom) att Allah's Budbärare (frid vare med honom) sade: "Allah är sannerligen nöjd med den tjänare som äter mat och sedan prisar Honom för det eller dricker och sedan prisar Honom för det." [Muslim: 6932]

52. Att sitta när man dricker: Det har återberättats på bemyndigande av Anas (må Allah vara nöjd med honom) att Profeten (frid vare med honom) förbjöd en man från att dricka stående." [Muslim: 5275]

53. Att skölja munnen efter man har druckit mjölk: Det har återberättats på bemyndigande av 'Abbaas (må Allah vara nöjd med honom) att Allah's Budbärare (frid vare med honom) drack mjölk och sedan sköljde munnen. Han sade: "Det innehåller fett." [Bukhari och Muslim: 5609/798]

54. Att inte kritisera maten: Det har återberättats på bemyndigande av Abu Hurayrah (må Allah vara nöjd med honom) som sade att Allah's Budbärare (frid vare med honom) aldrig kritiserade maten. Om han tyckte om den så åt han och om han inte tyckte om den så lämnade han den." [Bukhari och Muslim: 5380/5409]

55. Att äta med tre fingrar: Det har återberättats på bemyndigande av Ka'b bin Maal (må Allah vara nöjd med honom) att Allah's Budbärare (frid vare med honom) brukade äta med tre fingrar och att han brukade slicka av dem innan han torkade dem." [Muslim: 5297]

56. Att dricka vatten från Zamzam och använda det som ett botemedel: Det har återberättats på bemyndigande av Abu Dharr (må Allah vara nöjd med honom) som berättat att Allah's Budbärare (frid vare med honom) sagt följande om Zamzam's vatten: "Det är välsignat och en föda som är närande" al-Tayaalisee lade till: "och ett botemedel mot sjukdomar." [Muslim: 6359]

57. Att äta på Eid ul-Fitr innan man går till bön: Det har återberättats på bemyndigande av Anas bin Maalik (må Allah vara nöjd med honom) som berättade att Allah's Budbärare inte gav sig av på Eid ul-Fitr dagen innan han ätit några dadlar. Och i en annan återberättelse: Han brukade äta ett udda antal. [Bukhari: 953]

58. Att läsa Koranen så ofta som möjligt: Det har återberättats på bemyndigande av Abu Amama al-Baahilee (må Allah vara nöjd med honom) som sade: Jag hörde Allah's Budbärare (frid vare med honom) säga: "Läs Koranen, för på Återuppståndelsens Dag så kommer den att komma som en medlare för sina anhängare." [Muslim: 1874]

59. Att göra rösten vacker när man läser Koranen: Det har återberättats på bemyndigande av Abu Hurayrah (må Allah vara nöjd med honom) att han hörde Allah's Budbärare (frid vare med honom) säga: "Allah lyssnar inte på en profet såsom Han lyssnar på en profet som läser Koranen med en hög och behaglig röst." [Bukhari och Muslim: 5024/1847]

60. Att alltid komma ihåg Allah: Det har återberättats på bemyndigande av 'Aa'ishah (må Allah vara nöjd med henne) som sade att Allah's Budbärare (frid vare med honom) brukade komma ihåg Allah vid alla tillfällen." [Muslim: 826]

61. Lovprisande. Det har återberättats på bemyndigande av Juwayriyya (må Allah vara nöjd med henne) att Allah's Budbärare (frid vare med honom) lämnade henne en morgon efter att han hade bett morgonbönen, och hon var kvar i moskén. Sedan kom han tillbaka efter att solen hade gått upp och fann att hon fortfarande satt kvar, och han sade: "Har du varit här sedan jag lämnade dig?" Hon sade: "Ja." Profeten (frid vare med honom) sade: "Jag har sagt fyra saker [och repeterat dem] tre gånger, och om de skulle jämföras med det du har sagt sedan morgonen så skulle de vara mer värda:

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ عَدَدَ خَلْقِهِ  
وَرِضًا نَفْسِهِ وَزِينَةَ عَرْشِهِ وَمِدَادَ  
كَلِمَاتِهِ. (ثلاثاً)

"Ärad vare Allah och jag prisar Honom i så hög grad som antalet av Hans skapelse, och i så stor omfattning som Hans välbehag, och i så stor omfattning som vikten av Hans Tron och bläcket av Hans Ord." [Muslim:2726]

62. Att svara den som nyser. Det har återberättats på bemyndigande av Abu Hurayrah (må Allah vara nöjd med honom) att Profeten (frid vare med honom) sade: "När någon av er nyser säg då 'Al hamdu Lillah (prisad vare Allah). Och låt hans broder eller följeslagare säga: 'YarhamukAllah (må Allah visa dig barmhärtighet).' Och om han säger YarhamukAllah låt då [han som nös] säga: 'Yahdikumallahu wa yuslihu baalakum (må Allah vägleda dig och förbättra din status.)'" [Bukhari: 6224]

63. Att be för de sjuka: Det har återberättats på bemyndigande av Ibn 'Abbaas (må Allah vara nöjd med honom) att Allah's Budbärare (frid vare med honom) sade till en [sjuk] man som han besökte: "Laa ba's, tuhoor Insha Allah ([det här är] inget skadligt, [det är] rening insha Allah." [Bukhari: 5662]

64. Handpåläggning och bön: Det har återberättats på bemyndigande av 'Uthmaan bin Abee al-'Aas (må Allah vara nöjd med honom) som beklagade sig till Allah's Budbärare (frid vare med honom) att sedan han blev Muslim så hade han fått ont i kroppen. Allah's Budbärare (frid vare med honom) sade: "Lägg din hand där det gör ont och säg:

Bismillah tre gånger och säg sedan: 'a'oodhu billahi wa qudratihi min sharri maa ajidu wa uhaadhir sju gånger:" [Muslim: 5737]

(i)  
بِسْمِ اللَّهِ (ثَلَاثًا)  
(ii)  
أَعُوذُ بِاللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ  
وَأُحَازِرُ. (سَبْعَ مَرَّاتٍ)

65. Bön när man hör tuppen gala och att söka skydd hos Allah när man hör en åsna skria: Det har återberättats på bemyndigande av Abu Hurayrah (må Allah vara nöjd med honom) att Profeten (frid vare med honom) sade: "När ni hör en tupp gala så be för Allah's Nåd eftersom den har sett en ängel, och när ni hör en åsna skria så sök skydd hos Allah från djävulen eftersom den har sett en djävul." [Bukhari och Muslim: 6920 – 3303]

66. Bön vid regn: Det har återberättats på bemyndigande av 'Aa'ishah (må Allah vara nöjd med henne) att när Allah's Budbärare (frid vare med honom) såg ett regnmoln så brukade han säga: "Allahumma sayyiban naafi'an. (O Allah gör detta till ett regnmoln [som kommer oss till] nytta." [Bukhari: 1032]

اللَّهُمَّ صَيِّبًا نَافِعًا.

67. Att komma ihåg Allah när man går in i huset: Det har återberättats på bemyndigande av Jaabir bin 'Abd Allah (må Allah vara nöjd med honom) som sade: Jag hörde Allah's Budbärare (frid vare med honom) säga: "När en man beträder sitt hus och kommer ihåg Allah – Den Ärevördige och Mäktige – när han träder in och när han äter, så säger Satan: 'Ingen plats att sova och ingen middag för dig.' Och när någon beträder sitt hus och inte kommer ihåg Allah, så säger Satan: 'Du har hittat en plats att sova på.' Om han inte kommer ihåg Allah när han äter, så säger han: 'Du har hittat en plats för att sova och få middag.'" [Muslim: 5362]

68. Att komma ihåg Allah vid sammankomster: Det har återberättats på bemyndigande av Abu Hurayrah (må Allah vara nöjd med honom) att Profeten (frid vare med honom) sade: "Folk sitter inte i en samling som inte kommer ihåg Allah eller sänder välsignelser över Profeten utan att sorg drabbar dem. Om Allah vill så straffar Han dem och om Han vill så förlåter Han dem." [Tirmidhi: 3380]

69. Bön när man beträder toaletten: Det har återberättats på bemyndigande av Anas bin Maalik (må Allah vara nöjd med honom) som sade: När Profeten (frid vare med honom) skulle beträda den plats där han uträttade sina naturbehov så brukade han säga:

”Allahumma innee ’a’oodhu bika min al-khubthi wal-khabaa’ith. (O Allah! Jag söker Ditt skydd mot han och hondjävlna).” [Bukhari och Muslim: 6322/831]

(بِسْمِ اللَّهِ) اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ  
الْحُبْثِ وَالْخَبَائِثِ .

70. Bön vid starka vindar: Det har återberättats på bemyndigande av ’Aa’ishah (må Allah vara nöjd med henne) att när det blev väldigt blåsigt så brukade Profeten (frid vare med honom) säga: ”Allahumma innee as’aluka khayrahaa wa khayra maa feeha wa khayra maa ursilat bihi wa ’a’oodhu bika min sharrihaa wa sharri maa feehaa wa sharri maa ursilat bih (O Allah! Jag ber Dig om dess nytta och om den nytta som finns i den och om den nytta som den kommer med, och jag söker skydd hos Dig mot dess ondska och mot den ondska som finns i den och mot den ondska som den kommer med).” [Muslim: 2085]

71. Att be för Muslimer i deras frånvaro: Det har återberättats på bemyndigande av Abu Dardaa’ (må Allah vara nöjd med honom) att han hörde Allah’s Budbärare (frid vare med honom) säga. ”När någon ber för sin frånvarande broder, så säger hans utsedda ängel: ’Ameen, och må du få något liknande.’” [Muslim: 6928]

72. Bön vid olyckor och katastrofer: Det har återberättats på bemyndigande av Umm Salamah (må Allah vara nöjd med henne) att hon sade: Jag hörde Allah’s Budbärare (frid vare med honom) säga: ”Det finns ingen Muslim, som när han råkar ut för en olycka, säger det som Allah befallt, innaa lillaahi wa innaa ilayhi raaji’oon. Allaahumma`jurnee fee museebatee wa akhlif lee khayran minhaa ( Vi hör till Allah och till Honom skall vi återvända. O Allah belöna mig för min olycka och ersätt det med någonting bättre), utan att Allah ersätter det med någonting bättre.” [Muslim: 2126]

73. Att sprida den Islamiska hälsningen: Det har återberättats på bemyndigande av al-Baraa’ bin ’Aazib (må Allah vara nöjd med honom) som sade: Profeten (frid vare med honom) befallde oss att göra sju saker [och bland de sista av dessa] befallde han oss att besöka de sjuka och använda den Islamiska hälsningen.” [Bukhari och Muslim 5388/5175]

74. Att söka kunskap: Det har återberättats på bemyndigande av Abu Hurayrah (må Allah vara nöjd med honom) att Allah’s Budbärare (frid vare med honom) sade: ”Allah kommer att göra vägen till Paradiset lätt för den som söker olika vägar till kunskap.” [Muslim:6853]

75. Att söka tillåtelse tre gånger innan man stiger in (i ett hem): Det har återberättats på bemyndigande av Abu Musa al-Ash’ari (må Allah vara nöjd med honom) att Allah’s Budbärare (frid vare med honom) sade: ”Sök tillåtelse (att få stiga på) tre gånger. Om du får tillåtelse så kan du (stiga på) annars skall du gå därifrån.” [Bukhari och Muslim: 6245/5633]

76. Att stoppa en tuggad, söt munbit, till exempel en dadel, i den nyföddes mun (Tahneek): Det har återberättats på bemyndigande av Abu Musa al-Ash'ari (må Allah vara nöjd med honom) som sade: Jag fick en son och jag tog honom till Profeten (frid vare med honom). Han gav honom namnet Ibrahim, lade en bit dadel som han hade tuggat i pojkens mun (tahneek) och bad för hans välsignelse." [Bukhari och Muslim: 5467/5615]

77. Offerfest ('aqeeqah) för den nyfödde: Det har återberättats på bemyndigande av 'Aa'ishah (må Allah vara nöjd med henne) som sade: Allah's Budbärare (frid vare med honom) befallde oss att offra ett får för ett flicka barn och två får för en pojke." [Ahmad: 25764]

78. Att blotta delar av kroppen för regnet: Det har återberättats på bemyndigande av Anas (må Allah vara nöjd med honom) som sade: Det började regna när vi var med Allah's Budbärare (frid vare med honom). Så Allah's Budbärare (frid vare med honom) tog av sig några av sina kläder tills han var täckt av regnet. Vi frågade: O Allah's Budbärare! Varför gjorde du så? Han svarade: "För att det nyss har kommit från sin Herre." [Muslim: 2083]

79. Att besöka de sjuka: Det har återberättats på bemyndigande av Thawbaan (må Allah vara nöjd med honom), Allah's Budbärare (frid vare med honom) friköpta slav, att Allah's Budbärare (frid vare med honom) sade: "Den som besöker en som är sjuk befinner sig i Paradisets Khurqa." Någon frågade: 'O Allah's Budbärare! Vad är Paradisets Khurqa?' Han svarade: "Dess skörd." [Muslim: 6554]

80. Att besöka varandra endast för Allah: Det har återberättats på bemyndigande av Abu Hurayrah (må Allah vara nöjd med honom) att Profeten (frid vare med honom) sade: "En man besökte sin broder [som bodde] i en annan stad och Allah utsåg en ängel som skulle vaka över honom under hans resa. När han kom till honom frågade ängeln, 'Vart är du på väg?' Han sade: 'Jag är på väg till min bror [som bor] i denna stad.' Han sade: 'Har du någon egendom hos honom som du vill se efter?' Han sade: 'Nej. Det är bara för att jag älskar honom för Allah's skull.' Han sade: 'Jag är sänd från Allah med budet att Allah älskar dig eftersom du älskar denne man för Hans skull.'" [Muslim: 6549]

81. Att le Det har återberättats på bemyndigande av Abu Dharr (må Allah vara nöjd med honom) som berättade: Allah's Budbärare (frid vare med honom) sade till mig: "Bagatellisera aldrig en god handling, även om du [bara] möter din broder med ett leende." [Muslim: 6690]

82. Att uttrycka sin kärlek för sin broder: Det har återberättats på bemyndigande av al-Miqdaam bin Ma'deekarab (må Allah vara nöjd med honom) att Profeten (frid vare med honom) sade: "Om någon av er älskar sin broder, berätta då för honom att ni älskar honom." [Ahmad: 16303]

83. Att hålla tillbaka gäspningar: Det har återberättats på bemyndigande av Abu Hurayrah (må Allah vara nöjd med honom) att Allah's Budbärare (frid vare med honom) sade: "Att gäspa kommer från Djävulen. Om någon av er gäspar låt honom då försöka att undertrycka den så gott han kan, eftersom när en av er säger ahhh, så skrattar Djävulen." [Bukhari och Muslim: 3289/7490]

84. Att undvika antydningar: Det har återberättats på bemyndigande av Abu Hurayrah (må Allah vara nöjd med honom) att Allah's Budbärare (frid vare med honom) sade: "Undvik antydan. Sannerligen så är antydan det mest lögnaktiga talet." [Bukhari och Muslim: 6067/6536]

85. Att hjälpa sin familj med hushållet: Det har återberättats på bemyndigande av Abu Hurayrah (må Allah vara nöjd med honom) som sade: Jag frågade 'Aa'ishah (må Allah vara nöjd med henne) vad Allah's budbärare (frid vare med honom) brukade göra i hemmet. Hon sade: "Han brukade hjälpa till med hushållsarbetet och när det var dags att be så gick han iväg för att be." [Bukhari: 676]

86. Profetiska handlingar som rör människans natur (fitra): Det har återberättats på bemyndigande av Abu Hurayrah (må Allah vara nöjd med honom) att Allah's Budbärare (frid vare med honom) sade: "Det finns fem ting som hör till människans natur: omskärelse, att raka könshåret, att ta bort håret under armarna, att klippa naglarna och att trimma mustaschen." [Bukhari och Muslim: 5889/597]

87. Att bry sig om de föräldralösa: Det har återberättats på bemyndigande av Sahl bin Sa'd (må Allah vara nöjd med honom) att Profeten (frid vare med honom) sade: "Jag och den som bryr sig om den föräldralöse är så här [nära] i Paradiset." Han visade med sitt lång och pekfinger. [Bukhari: 6005]

88. Undvika att bli arg. Det har återberättats på bemyndigande av Abu Hurayrah (må Allah vara nöjd med honom) att en man sade till Profeten (frid vare med honom): 'Ge mig [ett gott] råd.' Han (frid vare med honom) sade: "Bli inte arg." Han (frid vare med honom) upprepade detta flera gånger. Han (frid vare med honom) sade: "Bli inte arg." [Bukhari: 6116]

89. Att gråta utav fruktan för Allah. Det har återberättats på bemyndigande av Abu Hurayrah (må Allah vara nöjd med honom) att Profeten (frid vare med honom) sade: "Allah kommer att ge skugga åt sju personer på den Dag då det inte kommer att finnas någon annan skugga än Hans...[bland dessa är]... en man vars ögon svämmar över av tårar när han, i sin ensamhet, kommer ihåg Allah." [Bukhari och Muslim: 1031/660]

90. Kvarstående välgörenhet (Sadaqa Jaariya). Det har återberättats på bemyndigande av Abu Hurayrah (må Allah vara nöjd med honom) att Allah's Budbärare (frid vare med honom) sade: "En människas handlingar upphör när han dör, med undantag för tre:

kvarstående välgörenhet, kunskap som gagnar [andra] och ett fromt barn som ber för honom.” [Muslim: 4223]

91. Att bygga moskéer. Det har återberättats på bemyndigande av Uthman bin 'Affaan (må Allah vara nöjd med honom) att när han restaurerade Profetens (frid vare med honom) moské, och lyssnade till folks negativa åsikter så sade han: Ni har inte varit rättvisa mot mig för jag hörde Allah's Budbärare (frid vare med honom) säga: ”För den som bygger en moské till Allah, den Upphöjde, kommer Allah att bygga ett hus i Paradiset.” Bukhayr sade: Jag tror att han sa: ”Medan han söker Allah's belåtenhet.” [Bukhari och Muslim: 450-553]

92. Att vara flexibel när man köper och säljer. Det har återberättats på bemyndigande av Jaabir bin 'Abd-Allah (må Allah vara nöjd med honom och hans far) att Allah's Budbärare (frid vare med honom) sade: ”Må Allah ha Barmhärtighet över den man som är lätt och ha att göra med när han säljer, köper och efterfrågas.” [Bukhari: 2076]

93. Att ta bort något skadligt från vägen. Det har återberättats på bemyndigande av Abu Hurayrah (må Allah vara nöjd med honom) att Allah's Budbärare (frid vare med honom) sade: ”När en man är ute och går och hittar en taggig gren på vägen, tar bort den och tackar Allah, så blir han förlåten [av Allah].” [Muslim: 4940]

94. Välgörenhet. Det har återberättats på bemyndigande av Abu Hurayrah (må Allah vara nöjd med honom) att Allah's Budbärare (frid vare med honom) sade: ”Den som ger en säck med dadlar i välgörenhet [med medel] som han ärligen intjänat - och Allah accepterar endast det som är rent – så kommer Allah att acceptera det med Sin högra och få det att växa åt dess ägare, precis så som ni får ett föl att växa, tills det blir som ett berg.” [Bukhari och Muslim: 1410/1014]

95. Att göra extra mycket goda gärningar under de tio första dagarna av Dhul-Hijja. Det har återberättats på bemyndigande av 'Abbaas (må Allah vara nöjd med honom) att Profeten (frid vare med honom) sade: ”Det finns inga gärningar som görs under bättre dagar än dessa.” De sade: 'Inte ens Jihad?' Han sade: ”Inte ens Jihad, förutom om en man riskerar sitt liv och sin egendom och återvänder utan dessa.” [Bukhari:969]

96. Att döda husödlor. Det har återberättats på bemyndigande av Abu Hurayrah (må Allah vara nöjd med honom) att Allah's Budbärare (frid vare med honom) sade: ”Den som dödar en husödlor med första slaget kommer att få ett hundra goda gärningar tillskrivna sig, och den som gör det på andra [kommer att få] mindre än det, och den som gör det på tredje [kommer att få] mindre än det.” [Muslim: 8547]

97. Förbud mot att återge allt man hör. Det har återberättats på bemyndigande av Hafis bin 'Aasim (må Allah vara nöjd med honom) att Allah's Budbärare (frid vare med honom) sade: ”Det är tillräckligt för att vara en synd om en individ återger allt han hör.” [Muslim:7]

98. Att söka belöning genom att spendera på sin familj. Det har återberättats på bemyndigande av Abu Ma'sood al-Badri (må Allah vara nöjd med honom) att Profeten (frid vare med honom) sade: "Om en Muslim spenderar på sin familj och söker belöning (för detta), så räknas detta som välgörenhet av honom." [Muslim: 2322]

99. Att lunka när man går runt Ka'ba (raml). Det har återberättats på bemyndigande av Ibn 'Umar (må Allah vara nöjd med både far och son) som sade: När Allah's Budbärare (frid vare med honom) gick runt Ka'ba för första gången så lunkade han under de första tre varven och gick under resterande varv." [Bukhari och Muslim: 1644/3048]

100. Att hålla fast vid goda gärningar även om de verkar små. Det har återberättats på bemyndigande av 'Aa'ishah (må Allah vara nöjd med henne) som sade: Profeten (frid vare med honom) fick frågan om vilken handling som är mest kär till Allah, och han svarade: " Den mest beständiga [handlingen] även fast den är liten." [Bukhari och Muslim: 6465/1828]