

Av: Bahaa el-Nahas  
Hudläkare i Eskilstuna  
(från tidskriften Utblick)

Islam förbjuder alkohol och fläskkött. Beträffande alkohol vet alla vilken misär den drar med sig. Men några aktuella siffror kan kanske vara intressant att nämna. I Sverige beläggs mist 20 % av vårdplatserna med alkoholskadade patienter. Vare år dör minst 6000 – 7000 personer av alkoholskador. 100 grovt missbildade barn föds varje år till följd av moderns alkoholmissbruk under graviditeten. Samhällets kostnader har beräknats till omkring 50 miljarder kronor årligen. Anhörigas lidande, barn- och hustrumisshandel och trafikolyckor kan många vittna om.

Västervärldens sätt att med, i bästa fall, milt overseende se på muslimernas avståndstagande från fläsk känner väl alla till. Vad som kan ha varit orsaken till förbudet vet vi inte, men vi ska se att skäl verkligen finns.

Sedan länge har man känt till att griskött kan bli infekterat av trikiner (*Trichinella spiralis*) och att dessa kan förorsaka infektioner hos människan. Den risken är numera så gott som eliminerad p.g.a. kontroll av köttet. Vad som däremot inte varit känt, är att Influensaviruset kan överföra ras från grisen direkt och indirekt genom konsumtion av korv, tillverkad bl.a. av lungorna från djuret. Efter första världskriget skeppades griskött över från Amerika till Tyskland åt de svältande människorna, Resultatet? En influensaepidemi bröt ut och skördade fler människor än själva kriget!

I många år har jag på min praktik som hudläkare, sett hur patienter med exempelvis acne(ungdomsfinnar), eksem, astma, allergisk snuva, munsår samt vissa former av håravfall förbättrats betydligt när de, jämte annan behandling, sluta äta fläskkött. Inom "hälsokostkretsar" har man länge känt till att fläskkött kan framkalla och försämra tex. ledbesvär och eksem. Varför?

Man vet att fläskkött innehåller svavelhaltiga ämnen och histamin som båda kan irritera huden. Dessutom finns en teori om att fläskköttet kan vara kemiskt släkt med människans vävnader, varför man får en reaktion hos vissa personer, att de vill "stöta bort" det främmande ämnet. Kroppens immunförsvar börjar fungera och celler som reagerar såväl mot den främmande vävnaden som mot den egna aktiveras. Denna reaktion kallas autoimmunitet.

Det finns en rad autoimmuna sjukdomar, såsom sköldkörtelinflammation, ledgångsreumatism, ungdomsdiabetes (juvenil) samt,, som tidigare nämnts, vissa hudsjukdomar och håravfall och det är inte osannolikt att fläskkött kan vara orsaken eller en bidragande orsak till dessa. I den engelska tidningen "The Lancet" publicerade nyligen kanadensiska läkare ett arbete som visade ett klart samband mellan hög konsumtion av fläskkött och skrumplever! Detta är mig veterligt den första vetenskapliga undersökningen av det slaget och den kan ge stöd åt misstankarna som framförts ovan. Exempel på autoimmunitet är ett "parallellfall" med en viss bakteries kemiska släkt med människovävnad, där den autoimmuna reaktionen visat sig i form av hjärtmuskelinflammation, njurinflammation och tarminflammation, för att nämna några exempel.

Ytterligare och utökad forskning inom detta område kan kanske ge oss nyckeln till många sjukdomars gåta och är därför både önskvärd och nödvändig.